



**ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ  
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ  
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.**

**ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ  
ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ ΠΟΛΥΙΑΤΡΕΙΟΥ ΑΘΗΝΑΣ**

**Οδηγίες Στοματικής Υγιεινής για Παιδιά**

**Βούρτσισμα στα παιδιά:** Το βούρτσισμα των δοντιών στα παιδιά ξεκινά από την εμφάνιση του πρώτου νεογιλού (παιδικού) δοντιού του μωρού. Αρχικά, καθαρίζουμε τα πρώτα δοντάκια με μία γάζα εμποτισμένη σε φυσιολογικό ορό ή βρεγμένη απλά με λίγο νερό. Όσο το παιδί μεγαλώνει μπορεί σιγά σιγά να χρησιμοποιείται μια μαλακή οδοντόβουρτσα ειδική για βρέφη για τον καθαρισμό των δοντιών δύο φορές την ημέρα. Το σωστό βούρτσισμα συνίσταται στον καθαρισμό των δοντιών, αλλά και των ούλων γύρω από αυτά με προσοχή, ώστε να μην ξεχνάμε να βουρτσίζουμε όλα τα δόντια κάθε φορά. Δεν χρησιμοποιούμε οδοντόκρεμα, ούτε καν παιδική, για την αποφυγή του κινδύνου κατάποσής της μέχρι και την ηλικία που το παιδί θα μπορεί με ευκολία να τη φτύνει, δηλαδή περίπου 2,5 - 3 ετών. Μετά από τη συμπλήρωση του τρίτου έτους της ηλικίας πρέπει να αρχίσει η εκμάθηση του παιδιού να χρησιμοποιεί και να βουρτσίζει τα δόντια του από μόνο του. Η επίσκεψη στον οδοντίατρο σ' αυτήν την ηλικία έχει μεγάλη σημασία για τον έλεγχο των πρώτων δοντιών του παιδιού που έχουν συμπληρωθεί στο στόμα και την έναρξη εφαρμογής ενός προγράμματος φροντίδας της στοματικής υγείας του παιδιού.

**Πότε πρέπει το παιδί να επισκεφθεί πρώτη φορά ειδικό ορθοδοντικό;**

Η American Association of Orthodontists συνιστά την πρώτη ορθοδοντική αξιολόγηση στην ηλικία των 7 ετών. Τα περισσότερα παιδιά αυτής της ηλικίας έχουν ένα μεικτό φραγμό (δηλαδή παιδικά -νεογιλα και μόνιμα δόντια) και ένας ορθοδοντικός μπορεί να ελέγξει τη σύγκλιση (σωστό το δάγκωμα) και την ανάπτυξη των δοντιών τους για προβλήματα.

Αυτή η αξιολόγηση βοηθά τον ορθοδοντικό να αποφασίσει αν το παιδί χρειάζεται έγκαιρη θεραπεία ή απλά παρατήρηση.

*<<Στα Ιατρεία μας για την Υγεία μας>>*