



ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.

ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟ ΤΜΗΜΑ

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Η πιστή τήρηση των ακόλουθων οδηγιών μετά από χειρουργικές επεμβάσεις στο στόμα θα βοηθήσει σημαντικά και θα μειώσει τον κίνδυνο των πιθανών επιπλοκών.

ΑΙΜΟΡΡΑΓΙΑ

Η αιμορραγία είναι αναμενόμενη μετά από κάποια επέμβαση στο στόμα. Στην περίπτωση που είναι υπερβολική, τυλίξτε ένα κομμάτι αποστειρωμένες γάζες σε πάχος περίπου ενός δαχτύλου), τοποθετήστε την στο σημείο που αιμορραγεί, δαγκώσετέ την και κρατήστε την έτσι πιεσμένη για τουλάχιστον μισή ώρα. Αν δεν σταματήσει, αλλάξτε γάζα και επαναλάβετε για άλλη μισή ώρα.

ΠΟΝΟΣ

Πόνος είναι φυσιολογικό να υπάρχει μετά από κάποια επέμβαση στο στόμα. Για την αντιμετώπιση του, θα λαμβάνετε τα παυσίπονα που σας συστήθηκαν, κατά τον τρόπο που σας υποδείχθηκε.

ΠΡΗΞΙΜΟ

Πιθανή είναι η εμφάνιση πρηξίματος στην περιοχή της επέμβασης. Είναι φυσιολογικό. Η διάρκεια του είναι περίπου 7 ημέρες (μέχρι την 2η αυξάνεται και από την 4η υποχωρεί). Για να μειωθεί, κατά το δυνατό, τοποθετήστε πάνω από την περιοχή της επέμβασης εξωτερικά παγοκύστη ή παγάκια τυλιγμένα σε πετσέτα ανά δεκάλεπτο μέχρι να κοιμηθείτε την ημέρα της επέμβασης. Αν το πρήξιμο συνεχίζει να αυξάνεται και την τέταρτη μέρα και/ ή ο πόνος συνεχίζει η αυξάνει, επικοινωνήστε μαζί μας. Επίσης, πιθανή και φυσιολογική είναι η εμφάνιση μελανιάσματος στο δέρμα.

ΠΥΡΕΤΟΣ

Κάποια μικρή αύξηση στην θερμοκρασία είναι φυσιολογική και όχι ανησυχητική. Αυτή μετά την ανάρρωση θα υποχωρήσει. Αν συνεχίζει αμείωτη, επικοινωνήστε μαζί μας.

ΔΥΣΚΟΛΙΑ ΣΤΟ ΑΝΟΙΓΜΑ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Ειδικά σε εξαγωγή φρονιμίτη εμφανίζεται συχνά τέτοια δυσκολία. Σε αυτή την περίπτωση, θα πρέπει να καταβάλλεται προσπάθεια να το ανοίγετε σιγά-σιγά έστω κι αν χρειαστεί να το κάνετε με τη βοήθεια των δακτύλων σας.

ΣΚΑΣΙΜΟ ΣΤΑ ΧΕΙΛΗ

Αν εμφανιστεί σκάσιμο ή ξηρότητα στα χείλη, τοποθετείστε βούτυρο κακάο ή βαζελίνη για τα διατηρήσετε υγρά.

ΡΑΜΜΑΤΑ

Αν έχουν τοποθετηθεί ράμματα, αυτά είναι δυνατόν να προκαλέσουν κάποια τραβήγματα μετά από κάποιες ημέρες. Αυτά θα υποχωρήσουν με την αφαίρεση τους επτά ημέρες μετά την επέμβαση. Το σπάσιμο ενός ή περισσότερων ραμμάτων δεν είναι ανησυχητικό.

ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Από την επόμενη ημέρα της επέμβασης, θα κάνετε πλύσεις με χλιαρό χαμομήλι ή αλατόνερο τέσσερις με πέντε φορές την ημέρα για πέντε με επτά ημέρες, ενώ θα αρχίσετε να βουρτσίζετε τα δόντια σας προσέχοντας βέβαια την περιοχή της επέμβασης. Εκεί θα μπορέσετε σιγά-σιγά να βουρτσίσετε με ήπιες κινήσεις και προσεκτικά από την τέταρτη μέρα και μετά. Η υγιεινή του στόματος είναι πολύ βασική ώστε να γίνει σωστά και γρήγορα η επούλωση.

ΞΕΠΛΥΜΑ ΣΤΟΜΑΤΟΣ

Την ημέρα της επέμβασης δεν πρέπει να ξεπλύνετε το στόμα σας, να βουρτσίσετε τα δόντια σας και να φτύσετε.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Το πρώτο εικοσιτετράωρο η τροφή πρέπει να είναι υγρή και κρύα (γάλα, γιαούρτι, παγωτό, χυμοί και λοιπά).

Τις δύο επόμενες ημέρες πρέπει να είναι μέτριας σκληρότητας (πατάτες, ρύζι, μακαρόνια, κιμάς και λοιπά).

Από την έβδομη μέρα μπορείτε να επανέλθετε στις καθημερινές διατροφικές συνήθειες. Καλό είναι μέχρι την έβδομη μέρα να αποφεύγεται το μάσημα από την πλευρά της επέμβασης.

ΦΑΡΜΑΚΑ

Αν σας έχουν συσταθεί κάποια φάρμακα, θα πρέπει να λαμβάνονται κατά τις οδηγίες που σας δόθηκαν ώστε να αποφευχθούν κατά το δυνατό πιθανές επιπλοκές.

<<Στα Ιατρεία μας για την Υγεία μας>>