ΤΑΜΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ
ΑΓΡΟΤΙΚΗΣ ΤΡΑΠΕΖΑΣ ΕΛΛΑΔΟΣ
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε.

Δ.Ε.ΠΟ.Θ. (Διαχειριστική Επιτροπή Πολυϊατρείου Θεσσαλονίκης)
Πληροφορίες: κα Παρτσανάκη - τηλ. 2310-286007 & 2310253415, - 410

ΑΡΙΘΜ.ΠΡΩΤ.: 19 Θεσσαλονίκη, 6 Μαΐου 2019

Α Ν Α Κ Ο Ι Ν Ω Σ Η

ΘΕΜΑ: ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΣΤΟ ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΑΒΒΑΤΟ 11 ΜΑΙΟΥ 2019

Συνάδελφοι και φίλοι,

σας κάνουμε γνωστό ότι την 11η Μαϊου, ημέρα Σάββατο, **θα πραγματοποιηθεί εθελοντική αιμοδοσία στο χώρο του Τμήματος Αιμοδοσίας του ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟΥ νοσοκομείου Θεσσαλονίκης, το οποίο στεγάζεται σε αυτόνομο κτίριο αμέσως δεξιά της εισόδου του νοσοκομείου (είσοδος από Κωνσταντινουπόλεως 49).**

Η αιμοδοσία θα αρχίσει στις **09.00** και θα τελειώσει στις **12.00.**

Στην αιμοδοσία μπορούν να συμμετέχουν παλιοί αιμοδότες αλλά και νέοι, είτε εν ενεργεία και συνταξιούχοι, είτε άτομα από το οικογενειακό και φιλικό τους περιβάλλον.

Όπως όλοι ξέρετε, σκοπός της αιμοδοσίας είναι η άμβλυνση του οξύτατου προβλήματος της έλλειψης αίματος στη χώρα μας αλλά παράλληλα και η κάλυψη των αναγκών των πρώην μελών του Ταμείου μας, καθώς και των παιδιών που πάσχουν από μεσογειακή αναιμία.

Συνάδελφοι, πιστεύουμε ότι όλοι θα στηρίξετε και αυτήν τη φορά την προσπάθειά μας αυτή, που θα συμβάλλει γενικά στην εξασφάλιση επάρκειας αίματος και θα βοηθήσει έμπρακτα τους τυχόν πάσχοντες συναδέλφους πρώην ασφαλισμένους μας και τα μέλη των οικογενειών τους.

Σας καλούμε λοιπόν όλους να πάρετε μαζικά μέρος στην αιμοδοσία που θα πραγματοποιηθεί την παραπάνω ημερομηνία και σας ενημερώνουμε ότι κλιμάκιο της ΔΕΠΟΘ και υπηρεσιακός παράγοντας του ΤΥΠΑΤΕ, θα βρίσκονται επί τόπου να σας υποδεχτούν.

Υπενθυμίζουμε ακόμη ότι οι εν ενεργεία υπάλληλοι που θα αιμοδοτήσουν δικαιούνται 2 επιπλέον ημέρες άδειας πέραν της κανονικής.

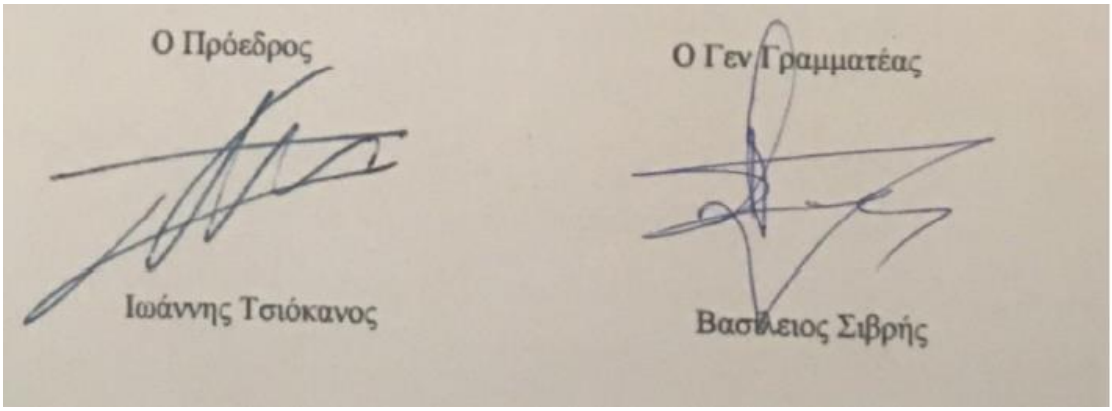
Βασ. Ηρακλείου 26 ● ΤΚ 546 24 Θεσσαλονίκη ● Τηλ. Κέντρο : 2310/286.007 ● Fax :2310/262.043
e-mail address : typateth@otenet.gr

Τέλος, ενημερώνουμε ότι **Ο ΑΙΜΟΔΟΤΗΣ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ:**

ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ	**ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ**
-Να έχει πάρει ελαφρύ πρωινό, (πρωινή αιμοδοσία), ή μεσημεριανό και να έχουν περάσει 2-3 ώρες, (απογευματινή αιμοδοσία) **-Να είναι ξεκούραστος και να μην έχει ξενυχτήσει το προηγούμενο βράδυ** **-Να μην έχει καταναλώσει αλκοόλ τις προηγούμενες 24 ώρες** **-Να είναι απολύτως υγιής. Να μην ακολουθεί κάποια φαρμακευτική αγωγή, (εξαιρούνται συγκεκριμένα σκευάσματα)** **-Οι γυναίκες να μην αιμοδοτούν κατά την διάρκεια της εμμήνου ρύσεως ή της εγκυμοσύνης** **-Να έχει μεσολαβήσει διάστημα τουλάχιστον 3 μηνών από την προηγούμενη αιμοδοσία**	**-Να πιει τον χυμό και να φάει τα μπισκότα που του προσφέρονται** **-Να παραμείνει στον χώρο της Αιμοδοσίας, τουλάχιστον για μισή ώρα** **-Να μην καπνίσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία-Να μην οδηγήσει για 2 ώρες μετά την αιμοδοσία** **-Να μην κάνει έντονη σωματική άσκηση** **-Να πάρει πολλά υγρά και καλό γεύμα** **-Να αποφύγει την κατανάλωση αλκοόλ** **-Να ζητήσει βοήθεια από το νοσηλευτικό προσωπικό, αν αισθανθεί αδιαθεσία**

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

ΓΙΑ ΤΗ Δ.Ε.ΠΟ.Θ.



ΚΟΙΝΟΠΟΙΕΙΤΑΙ
Τ.Υ.Π.Α.Τ.Ε - ΑΘΗΝΑ

Βασ. Ηρακλείου 26 ● ΤΚ 546 24 Θεσσαλονίκη ● Τηλ. Κέντρο : 2310/286.007 ● Fax :2310/262.043
e-mail address : typateth@otenet.gr